

### Che cos'è la CPAP?

La CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) è un dispositivo medico ideato per la terapia delle OSAS o apnee del sonno. Il principio di funzionamento è legato alla "apertura" delle vie aeree durante il sonno attraverso l'erogazione di aria in modo da impedire il collasso delle strutture anatomiche responsabili delle apnee.

La CPAP è costituita principalmente da :



un corpo centrale che contiene il ventilatore e l'eventuale umidificatore



una maschera (nasale o facciale a seconda delle caratteristiche e delle preferenze del singolo paziente)



un tubo flessibile di collegamento tra corpo centrale e maschera

L'apparecchiatura CPAP deve essere regolata in base alle indicazioni del medico (titolazione) e non può quindi essere fornita senza una adeguata prescrizione del medico specialista.



#### **Tipologie di apparecchiature**

Sono state sviluppate diverse tipologie di dispositivi di ventilazione notturna per le diverse situazioni cliniche ed oggi sono disponibili apparecchiature quali le CPAP, le AutoCPAP e le BIPAP: la scelta tra una di queste deve essere fatta dal medico specialista.

#### **Le maschere**

Sonnomedica può offrire un assortimento molto ampio di maschere in modo da poter scegliere quella che sia si adatta meglio alle singole esigenze.

#### **A chi serve la CPAP?**

La CPAP è una delle terapie di riferimento per quanto riguarda l' OSAS di grado severo: i risultati ottenuti con essa sono in generale molto positivi e le persone ne traggono un significativo giovamento già nel primo periodo di utilizzo. La CPAP fa scomparire sintomi come sonnolenza, necessità di urinare di notte, risveglio con sensazione di stanchezza, ecc. La CPAP inoltre riduce i rischi cardiovascolari connessi alle apnee nel sonno.

Si fa notare che la CPAP non è efficace in tutte le situazioni e l'utilizzo deve essere valutato dal medico specialista in funzione delle effettive necessità della persona, così come si deve notare che per poter riscontrare effetti positivi l'utilizzo dell'apparecchiatura deve essere continuo e non interrotto (salvo diversa e successiva prescrizione del medico).

#### **In che cosa consiste il servizio?**

I servizi sono diversi in base alle singole esigenze:

- nel caso la persona abbia già la prescrizione completa del medico curante (compresa quindi la titolazione della CPAP) Sonnomedica può fornire la semplice apparecchiatura per avviare la terapia prevista
- nel caso la persona soffra di un problema di russamento o apnee del sonno ma non ha ancora intrapreso il percorso diagnostico, Sonnomedica fornisce tutti i servizi medici preliminari necessari: a seguito di questi si verificherà se la terapia con la CPAP è quella idonea

Il servizio di fornitura della CPAP comprende:

- la fornitura a domicilio dell'apparecchiatura
- l'installazione e verifica del funzionamento
- l'illustrazione delle modalità di utilizzo al paziente
- la disponibilità di un servizio di assistenza sul territorio nazionale



E' opportuno ricordare l'importanza di regolari controlli medici (almeno ogni 6 mesi) per chi inizia una terapia con CPAP.

#### **Dove è disponibile il servizio?**

Il servizio di fornitura ed assistenza per le CPAP è disponibile sull'intero territorio nazionale e l'apparecchiatura CPAP viene consegnata a domicilio.

#### **Quali sono i tempi di fornitura?**

La fornitura dell'apparecchiature CPAP può avvenire entro pochi giorni dal momento dell'ordine (salvo ovviamente la disponibilità dell'apparecchiatura scelta).

#### **Chi esegue il servizio?**

La scelta e fornitura di un'apparecchiatura CPAP è seguita per ciascuna persona dei nostri medici specialisti ed il servizio di consegna ed installazione è eseguito da personale specializzato.

#### **Quali protocolli di qualità vengono seguiti?**

Sonnomedica per la diagnosi e la terapia per il russamento e le apnee del sonno segue i più recenti protocolli medici e le linee guida dell'AIMS - Associazione Italiana medicina del Sonno, dell'AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri e della SIO - Società Italiana di Otorinolaringoiatria.

#### **Quali CPAP sono disponibili?**

Sonnomedica è in grado di fornire tutte le principali tipologie e modelli di CPAP, AutoCPAP e BIPAP dei principali produttori a livello mondiale (ad esempio Resmed, Fisher and Paykel, Respiroics, Devilbiss solo per citarne alcuni).

Le apparecchiature da noi selezionate garantiscono un alto livello qualitativo di prestazioni, una lunga durata e la disponibilità dei ricambi nel tempo.

Tutte le apparecchiature utilizzate provengono dai distributori ufficiali per l'Italia e sono dotate di regolare garanzia di 24 mesi.



### **Quanto costa una CPAP?**

Il costo di fornitura di un apparecchiatura CPAP dipende da:

- il tipo di apparecchiatura prescritto dal medico
- la marca e modello scelto dalla persona
- dal tipo di maschera più adatto alla persona

Sonnomedica in base alla prescrizione del medico ed alla esigenze della persona fornisce un preventivo per una o più soluzioni tra cui la persona può scegliere.

Sonnomedica è in grado di fornire l'apparecchiatura sia in vendita sia in noleggio.

### **Successivamente all'inizio della terapia con la CPAP cosa devo fare?**

L'utilizzo della CPAP deve essere periodicamente controllato dal medico curante attraverso una diagnostica di controllo per verificare che la terapia sia sempre efficace ed i parametri di utilizzo siano quelli corretti.

### **La CPAP richiede una manutenzione?**

L'apparecchiatura CPAP non necessita di una manutenzione complessa ma è necessario seguire le indicazioni del produttore per mantenere la CPAP sempre in perfetta efficienza e garantire l'adeguatezza della terapia. In generale è richiesta la periodica sostituzione / pulizia dei filtri presenti così come ogni 6 mesi è opportuno cambiare la maschera in quanto con l'uso non garantisce più le prestazioni originarie ed i risultati previsti.

Sonnomedica è in grado di fornire i ricambi ed i materiali di consumo necessari a mantenere efficiente l'apparecchiatura.

### **Che cosa devo fare per usufruire del servizio?**

Per poter usufruire del servizio è necessario:

- prendere contatto con la ns. Segreteria Clienti (i numeri utili sono indicati di seguito)
- nel caso si sia già in possesso della prescrizione della CPAP del medico è necessario inviare alla Segreteria tale documentazione: i nostri medici esamineranno la richiesta e proporranno la miglior soluzione per il singolo caso
- nel caso non si abbia la prescrizione del medico si potranno prenotare le attività mediche necessarie per poi poter utilizzare la CPAP



#### FAQ – Domande frequenti

**A. La CPAP è trasportabile? La posso portare con me durante i viaggi?**

I dispositivi CPAP sono nel tempo divenuti sempre più compatti e semplici da utilizzare per cui è possibile spostarli in base alle proprie esigenze (spesso sono dotati di comode borse per il trasporto).

**B. Se l'apparecchiatura avesse un guasto che cosa devo fare?**

Le CPAP sono apparecchiature affidabili e raramente soggette a guasti: in ogni caso il Servizio di Assistenza Tecnica è disponibile ad intervenire in tempi molto brevi per riparare o sostituire l'apparecchiatura non funzionante in modo che la terapia possa proseguire senza interruzioni.

#### **Sonnomedica è il Centro Medico specializzato nella Medicina del Sonno**

Sede principale: Milano, Via Cerva 25

Telefono: 02 3968 0094

Email: [info@sonnomedica.it](mailto:info@sonnomedica.it)

Per le altre sedi: [www.sonnomedica.it/chi-siamo/i-servizi-sonnomedica-a-livello-nazionale](http://www.sonnomedica.it/chi-siamo/i-servizi-sonnomedica-a-livello-nazionale)

Per tutte le altre informazioni visita il nostro sito WEB [www.sonnomedica.it](http://www.sonnomedica.it)