

Il percorso di cura delle apnee ostruttive del sonno (OSAS) mediante un dispositivo chiamato CPAP ha inizio con l'attività di **titolazione**.

Perché è necessario titolare una CPAP?

La CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) è un dispositivo medico ideato per la terapia delle OSAS o apnee del sonno. Il principio di funzionamento è legato alla "apertura" delle vie aeree durante il sonno attraverso l'erogazione di aria, in modo da impedire il collasso delle strutture anatomiche responsabili delle apnee.

Per la terapia è necessario procedere alla **titolazione** ovvero rilevare la corretta pressione necessaria alla "riapertura" delle sue vie aeree per evitare di avere:

- pressioni di regime troppo ridotte: **inefficacia** della cura a lei proposta
- pressioni di regime troppo elevate: **scarso utilizzo** e **frammentazione** paradossa del suo sonno

La CPAP è costituita principalmente da :



un corpo centrale che contiene il ventilatore e l'eventuale umidificatore



una maschera (nasale o facciale a seconda delle caratteristiche e delle preferenze del singolo paziente)



un tubo flessibile di collegamento tra corpo centrale e maschera

Come avviene la titolazione?

Il percorso di titolazione si divide in tre fasi.

La prima e la seconda fase si eseguono presso il centro medico Sonnomedica, e necessitano di circa 1 ora di tempo: in questa fase si verificherà la tipologia di maschera adatta (Fase A - Scelta della maschera) e verrà mostrato l'utilizzo dell'apparecchiatura (Fase B - Familiarizzazione).

La seconda fase prevede la consegna di un dispositivo CPAP di prova per un primo utilizzo di circa 7-10 giorni al domicilio del paziente a cui segue l'analisi dei dati e delle informazioni acquisite durante le notti di utilizzo (Fase C - Trial terapeutico al domicilio).

Di seguito si descrivono in dettaglio le attività eseguite nelle singole fasi.

A - Scelta della maschera

La maschera è l'elemento più importante collegato all'apparecchio CPAP-tubo-interfaccia. Essa consente all'aria erogata dal dispositivo di essere efficace nel suo processo di dilatazione delle vie aeree. La maschera deve poi essere adatta e non essere fonte di fastidiosi decubiti nei punti di contatto con il suo viso.

In commercio esistono diverse tipologie di maschera.



Maschera Nasale



Nasal Pillow (o olive nasali)



Maschera oro-nasale

I medici di Sonnomedica provano in prima battuta una maschera nasale o una nasal pillow, che presentano alcuni vantaggi:

- minore possibilità di dislocazione durante il sonno (non toccano il cuscino)
- minore superficie di resistenza all'aria (minor pressione erogata dalla CPAP)
- passaggio dell'aria attraverso la sua via naturale (minore secchezza delle fauci)



Queste maschere tuttavia, in presenza di incapacità del soggetto di dormire a bocca chiusa o pazienti che soffrano di ostruzione nasale/sinusite/rinorrea possono essere poco indicate, ed in questi casi si procederà all'uso di una maschera naso-bocca.

B - Familiarizzazione con l'apparechiatura

Dopo aver verificato la maschera più adatta alla singola persona, il medico avvia l'apparechiatura (collegata attraverso il circuito e l'interfaccia) ed inizia ad erogare una pressione d'aria di bassa intensità (pochi cmH20) per una decina di minuti.

Questa prova viene svolta in condizioni che mimano il sonno: la persona è sdraiata ed ha la possibilità di accomodare la maschera come se fosse nel letto di casa sua.

Dopo tale familiarizzazione con l'apparechiatura, il medico aumenta gradatamente e lentamente la pressione erogata dal dispositivo per consentire di testare il regime terapeutico dell'apparechiatura.

Questa fase fornisce le fondamentali indicazioni circa:

- la massima pressione che la persona è in grado di tollerare
- l'eventuale incapacità di mantenere la bocca chiusa con l'aumentare della performance della CPAP
- le eventuali perdite d'aria dalla maschera (che possono condurre a ridotte prestazioni della CPAP o fastidiosi arrossamenti oculari).

C - Trial terapeutico al domicilio

Al termine della visita medica, il personale di Sonnomedica affida il dispositivo appena titolato, affinché la persona lo possa utilizzare a casa propria.

Generalmente il trial di trattamento dura 5-7 giorni, che possono essere estesi a 14 giorni in casi selezionati.

Durante queste notti viene richiesto di utilizzare l'apparechiatura in modo regolare e di segnalare eventuali criticità non emerse nel corso della visita.

Al termine del periodo di prova l'apparechiatura viene restituita. Il personale di Sonnomedica provvederà a verificare attraverso appositi sistemi software:

- le ore di utilizzo dell'apparechiatura
- le pressioni di regime alle quali l'apparechio ha effettivamente lavorato
- le eventuali perdite del circuito



- le apnee residuali stimate dall'apparecchiatura

La prescrizione dell'apparecchiatura

Generalmente dopo 7 notti si è in grado di rilevare la pressione efficace in grado di risolvere il problema di salute. Il percorso si conclude pertanto con la prescrizione di una CPAP tarata ad un livello fisso (quello emerso dalla titolazione) e della maschera utilizzata nelle notti di familiarizzazione.

In casi selezionati si potrà prescrivere una CPAP auto-titolante (AutoCPAP), più indicata nei casi di apnee posizionali o di difficile adattamento alla CPAP fissa.

Meno frequentemente è indicato di un ventilatore a due livelli di pressione (la cosiddetta BIPAP).

La verifica d'efficacia

Come previsto dai protocolli medici e dalle linee guida dell'AIMS - Associazione Italiana medicina del Sonno, dell'AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri è mandatorio verificare l'efficacia del presidio ventilatorio con una polisonnografia in corso di trattamento.

Il personale di Sonnomedica esegue tale controllo, a cui fa seguito una visita di controllo, generalmente a 40-60 giorni dalla consegna del dispositivo personale.



FAQ – Domande frequenti

- A. **Mi hanno prescritto l'utilizzo di una CPAP ma non so quale e non mi hanno dato i parametri di utilizzo**
In questo caso è obbligatorio eseguire tutte le attività precedentemente indicate: senza tale attività non può essere assegnata in modo corretto la CPAP e la maschera da utilizzare

Sonnomedica è il Centro Medico specializzato nella Medicina del Sonno

Sede principale: Milano, Via Cerva 25

Telefono: 02 3968 0094

Email: info@sonnomedica.it

Per le altre sedi: www.sonnomedica.it/chi-siamo/i-servizi-sonnomedica-a-livello-nazionale

Per tutte le altre informazioni visita il nostro sito WEB www.sonnomedica.it