

Questa breve scheda informativa ha lo scopo di illustrare come l'intervento chirurgico **Barbed Snore Surgery (BSS)** sia utile nel trattamento del russamento e delle apnee nel sonno.

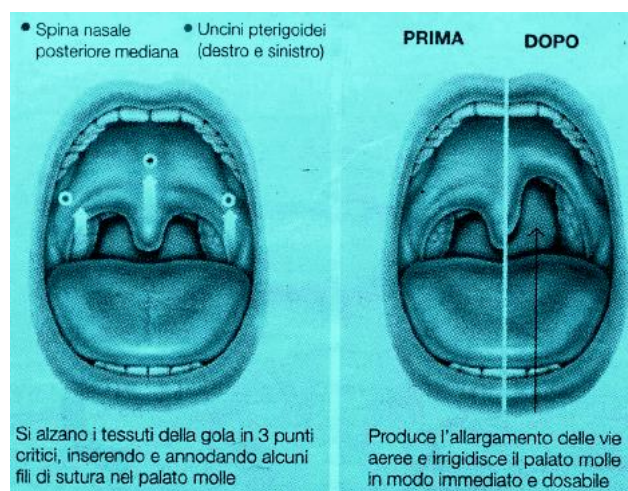
La chirurgia per il russamento (roncochirurgia)

La chirurgia è l'unica possibilità terapeutica potenzialmente in grado di **risolvere definitivamente il problema del russamento e delle apnee nel sonno** (rispetto le altre validissime tecniche d'intervento disponibili come ad esempio la terapia ventilatoria con CPAP, l'uso di un dispositivo intraorale o di altre terapie mediche).

Oggi sono disponibili diverse metodiche d'intervento validate che permettono di conseguire ottimi risultati, alcune delle quali eseguibili in *day hospital* ed in anestesia locale, altri in regime di ricovero breve ed anestesia generale.

Tra gli interventi chirurgici per russamento o apnee notturne, la **tecnica chirurgica più innovativa** è la **Barbed Snore Surgery (BSS)** (detta anche delle **"Tende a pacchetto"** o **"Roman blinds"**), messa a punto a Milano dal **Prof. Mario Mantovani**, consulente scientifico Sonnomedica per il settore Otorinolaringoiatria.

Questo intervento serve a "rimodellare" il palato "aprendolo e tendendolo" per eliminare il russamento e l'apnea (quando dipendono dal palato). L'intervento non prevede il taglio o l'asportazione di tessuti ma unicamente il sollevamento e l'ancoraggio del palato molle mediante l'utilizzo di speciali fili chirurgici. Questi fili, passando sotto la mucosa, vengono fissati alla spina nasale posteriore e agli uncini pterigoidei e così facendo il palato viene accorciato e messo in tensione eliminando i fenomeni di vibrazione alla base del rumore del russamento.



Perché questa tecnica chirurgica è così interessante?

Questa innovativa tecnica chirurgica presenta diversi vantaggi:

- è una tecnica **mini-invasiva** (non viene asportato tessuto, quindi minor danno tissutale e ripresa più rapida)
- richiede un **periodo di ricovero molto limitato** (generalmente 1-2 giorni)
- si ha un **recupero immediato**: dopo l'intervento la persona può tornare a casa e svolgere le normali attività (compreso mangiare)
- ha un elevato **tasso di successo** (nei casi indicati)
- ha un **costo contenuto**
- è **reversibile** entro le prime settimane (rimuovendo il punto di sutura del filo, il palato ritorna nella situazione iniziale)
- ha **ridotte controindicazioni**

NOTA DI ATTENZIONE

Gli interventi chirurgici costituiscono oggi un metodo valido e consolidato per affrontare il problema del russamento e delle apnee del sonno.

E' necessario considerare che **ogni singola persona è unica e diversa** ed è quindi sempre necessario studiare le caratteristiche anatomiche individuali per caratterizzare clinicamente e strumentalmente i disturbi manifestati: **ogni paziente, prima di confermare l'indicazione all'intervento, deve aver eseguito un percorso di approfondimento con i medici specialisti ed avere completato un adeguato percorso diagnostico**. Ottenere il risultato desiderato, senza correre rischi, dipende dall'accuratezza con cui è valutato ogni singolo paziente.

Per questo Sonnomedica:

- > esegue sempre un percorso diagnostico mirato ad una **diagnosi approfondita**
- > conferma l'indicazione all'intervento più corretto attraverso l'esecuzione di una **Sleep endoscopy preoperatoria**
- > garantisce un'attenta analisi di **tutte le soluzioni possibili** (chirurgiche e non)
- > illustra e discute con il paziente quale sia la **cura migliore** (non sempre la chirurgia è la soluzione più indicata)

Come si svolge l'intervento?

L'intervento BSS si svolge in questo modo:

- in fase preliminare è stata eseguita una **Sleep endoscopy**, l'esame che serve a confermare che operando sul palato si eliminerà effettivamente il problema del russamento o delle apnee nel sonno
- la persona **entra in clinica** la mattina del giorno 1 per l'accettazione ed i controlli di routine pre-operatori
- durante il giorno 1 viene **eseguito l'intervento** (durata totale fra i 20 ed i 40 minuti)
- la persona rimane in ricovero presso la clinica in modo tale da essere sotto controllo da parte dell'equipe medica
- la mattina del giorno 2 o 3, in funzione dell'intervento eseguito e della situazione riscontrata, l'equipe esegue i **controlli post-operatori** e dimette la persona che può ritornare sin da subito alle sue normali attività (rispettando ovviamente le indicazioni post-ricovero)

Note:

- questo percorso standard sarà ovviamente **adattato alla singola persona** nel caso la valutazione pre-operatoria fornisca indicazioni particolari
- insieme all'intervento di BSS possono essere eseguiti, ove indicato e necessario, altri interventi di corollario (ad esempio tonsillectomia, svuotamento dei turbinati) che permettono di conseguire i completi risultati ricercati
- **sono necessari alcuni esami diagnostici pre-operatori** che possono essere eseguiti prima del ricovero presso strutture vicine alla persona: Sonnomedica fornirà le indicazioni specifiche per ogni situazione (per la maggior parte dei pazienti sono sufficienti **esami del sangue, elettrocardiogramma e radiografia del torace**).

Dove è disponibile il servizio?

L'intervento delle "tende a pacchetto" per ora è disponibile a **Milano**. Viene eseguito in una **clinica di riferimento** per questo tipo d'interventi che garantisce i massimi standard di efficienza e sicurezza (servizio di rianimazione, sale operatorie dedicate alla roncochirurgia, assistenza medica specializzata).

Chi esegue l'intervento chirurgico?

L'intervento viene eseguito **dall'equipe di otorinolaringoiatria coordinata dal Prof. Mantovani**, colui il quale ha ideato, messo a punto e cura l'evoluzione della tecnica BSS – Barbed Snore Surgery.



Quali protocolli di qualità sono seguiti?

I medici di Sonnomedica, per la diagnosi e la terapia per il russamento e le apnee del sonno, operano in accordo ai **più recenti protocolli e le linee guida dell'AIMS - Associazione Italiana Medicina del Sonno e della SIO - Società Italiana di Otorinolaringoiatria**.

Quali sono i tempi di attesa?

I tempi di attesa per l'esecuzione dell'intervento sono ridotti. Dopo la valutazione clinica iniziale e la conferma dell'indicazione all'intervento, **in 3-4 settimane è possibile completare il percorso**.

Le visite specialistiche e le attività diagnostiche pre-operatorie sono eseguite preventivamente.

Quali sono i costi dell'intervento?

Sonnomedica è in grado di offrire l'intervento ad un prezzo contenuto che comprende tutti i costi di organizzazione, ricovero, sala operatoria, oltre alle attività mediche, anestesologiche e chirurgiche. In considerazione che il percorso è ovviamente personalizzato sarà elaborato un **preventivo in base alle necessità specifiche**. L'intervento chirurgico è inserito nelle prestazioni rimborsabili da diverse Mutue e Assicurazioni private.

Che cosa devo fare per usufruire del servizio?

Per usufruire del servizio è necessario prendere contatto con la **Segreteria di Sonnomedica** (i numeri utili sono sotto indicati) e richiedere un percorso "chirurgia tende a pacchetto".

Nel caso si siano già stati eseguiti esami diagnostici mirati (es. polisonnografia) o si abbia altra documentazione clinica è possibile inviare i referti ai nostri medici che li valuteranno e prenderanno contatto il paziente per discutere il caso specifico.

FAQ – Alcune domande frequenti

- **Mi interessa la chirurgia Barbed Snore Surgery: posso eseguire direttamente l'intervento?**

Le nuove tecniche chirurgiche permettono di ottenere risultati molto positivi e sono indicati in diversi casi ma non in tutti: è quindi necessario che la persona esegua il percorso diagnostico e verifichi insieme ai nostri medici specialisti che questo sia il rimedio adatto alla sua situazione per evitare effetti non desiderati.



E' da notare inoltre che un intervento chirurgico deve sempre essere effettuato con attenzione e solo se ricorrono tutte le indicazioni per farlo.

- **Ho già eseguito una serie di esami diagnostici presso altre strutture: devo rieseguire gli esami presso Sonnomedica?**

Se i referti e gli esami sono adeguati e completi non è necessario. Il team medico valuterà la documentazione presente nella visita preliminare al percorso chirurgico e deciderà insieme alla persona come proseguire.

Sonnomedica - Il Centro di Medicina del Sonno

Milano, Via Cerva 25

Tel. 02 3968 0094

Email: clienti@sonnomedica.it

Per tutte le altre informazioni visita il nostro sito www.sonnomedica.it