

Questa scheda informativa ha lo scopo di illustrare la procedura diagnostica di SLEEP ENDOSCOPY utilizzata per valutare la scelta della corretta terapia nei casi di russamento e di apnee nel sonno.

LA SLEEP ENDOSCOPY (endoscopia in sonno indotto)

La DISE-Drug Induced Sleep Endoscopy (comunemente chiamata Sleep Endoscopy) è una procedura endoscopica eseguita durante un sonno indotto farmacologicamente: lo scopo della procedura è l'analisi delle prime vie aeree per osservare in buona sostanza ciò che realmente accade durante il sonno del paziente.

Per poterla realizzare, l'anestesista utilizza un farmaco largamente utilizzato in tutte le procedure che necessitano una sedazione (il Propofol) con lo scopo di riprodurre, sulla base della polisonnografia, un sonno il più precisamente simile a quello che il paziente prova a casa propria ogni notte.

In tal modo è possibile riprodurre il russamento e le apnee del paziente in modo da capire dove esattamente nasce il rumore (russamento) e dove esattamente si formano le ostruzioni (apnee).

Questa procedura permette quindi di capire quali sono i siti anatomici responsabili del problema notturno e di proporre così, con maggior possibilità di successo terapeutico, un intervento chirurgico adeguato e solo se e dove realmente serve.

Durante la Sleep Endoscopy possono altresì essere eseguite manovre specifiche, definite di "avanzamento mandibolare", che simulano l'effetto di un Oral device tipo M.A.D.: in tal modo si può confermare l'efficacia di un dispositivo orale per la risoluzione del russamento e delle apnee del paziente, e quindi proporlo come terapia alternativa e/o coadiuvante l'intervento chirurgico.

Perché la Sleep Endoscopy è così interessante ed importante?

La tecnica di "Sleep Endoscopy" presenta diversi vantaggi:

- è una tecnica mini-invasiva: non è un intervento chirurgico, ma è semplicemente una endoscopia in sedazione, ben controllata dall'anestesista
- permette di verificare dove realmente si creano russamento e apnee, per poter formulare una diagnosi precisa e di impostare una terapia personalizzata
- non richiede un ricovero: il paziente esegue la Sleep Endoscopy, ad esempio, la mattina e nel pomeriggio può già essere dimesso, con le relative indicazioni terapeutiche

- si ha un recupero immediato: il giorno stesso la persona può già tornare a casa e svolgere le normali attività (compreso mangiare). Essendo una sedazione, può al massimo lasciare una lieve sonnolenza per alcune ore, per cui bisogna essere accompagnati alla dimissione e la guida è sconsigliata
- ha un costo contenuto
- non ha sostanziali controindicazioni

NOTA DI ATTENZIONE

Gli interventi chirurgici costituiscono oggi un metodo valido e consolidato per affrontare il problema del russamento e delle apnee del sonno.

E' necessario considerare che ogni singola persona è unica e diversa ed è quindi sempre necessario studiare le caratteristiche anatomiche individuali per caratterizzare clinicamente e strumentalmente i disturbi manifestati: ogni paziente, prima di vedersi confermare l'indicazione all'intervento, deve aver eseguito un percorso di approfondimento con i medici specialisti ed avere completato un adeguato percorso diagnostico. Ottenere il risultato desiderato, senza correre rischi, dipende dall'accuratezza con cui è valutato ogni singolo paziente.

Per questo Sonnomedica:

- = esegue sempre un percorso diagnostico mirato ad una diagnosi approfondita
- = conferma l'indicazione all'intervento più corretto attraverso l'esecuzione di una Sleep Endoscopy preoperatoria
- = garantisce un'attenta analisi di tutte le soluzioni possibili (in primis soluzioni non chirurgiche e solo successivamente soluzioni chirurgiche)
- = illustra e discute con il paziente quale sia la cura migliore (non sempre la chirurgia è la soluzione più indicata)

Come si svolge la procedura di Sleep Endoscopy?

La Sleep Endoscopy si svolge nel seguente modo:

- la mattina il paziente si reca in clinica per l'accettazione ed i controlli di routine pre-endoscopici
- viene eseguita la Sleep Endoscopy in sala operatoria la cui procedura dura complessivamente circa 30 minuti.
- la persona viene dimessa in tarda mattinata o nel pomeriggio, sotto controllo da parte dell'equipe medica, dopo aver parlato coi medici ed aver avuto un chiaro quadro di quali possano essere le alternative terapeutiche per il suo specifico problema di russamento e apnee.

Note:

- il percorso è adattato in base alle esigenze della singola persona
- sono necessari alcuni esami diagnostici pre-operatori che possono essere eseguiti prima del ricovero presso strutture vicine alla persona: Sonnomedica fornirà le indicazioni specifiche per ogni situazione (per la maggior parte dei pazienti sono sufficienti esami del sangue, elettrocardiogramma e radiografia del torace).

Dove è disponibile il servizio?

La Sleep Endoscopy è eseguita dalla nostra equipe chirurgica a Milano. Viene eseguito in una clinica di riferimento per gli interventi di roncochirurgia che garantisce i massimi standard di efficienza e sicurezza (servizio di rianimazione, sale operatorie dedicate alla roncochirurgia, assistenza medica specializzata) da parte di equipe chirurgiche specializzate in roncochirurgia.

Chi esegue la Sleep Endoscopy?

L'intervento viene eseguito dall'equipe di otorinolaringoiatria. L'equipe conosce in modo approfondito tutte le possibili soluzioni ai problemi di russamento ed apnee nel sonno ed è in grado di valutare quale è la terapia più indicata o quali sono le possibili alternative (ad esempio: terapia ventilatoria con CPAP, utilizzo di un dispositivo odontoiatrico specifico MAD, soluzione chirurgica)



Quali protocolli di qualità sono seguiti?

I medici di Sonnomedica, per la diagnosi e la terapia per il russamento e le apnee del sonno, operano in accordo ai più recenti protocolli e le linee guida dell'AIMS - Associazione Italiana Medicina del Sonno e della SIO - Società Italiana di Otorinolaringoiatria.

Quali sono i tempi di attesa?

I tempi di attesa per l'esecuzione dell'intervento sono ridotti. Dopo la valutazione clinica iniziale e la conferma dell'indicazione alla procedura, in 3-4 settimane è possibile completare il percorso. Le visite specialistiche e le attività diagnostiche pre-operatorie sono eseguite preventivamente.

Quali sono i costi dell'intervento?

Sonnomedica è in grado di offrire l'intervento ad un prezzo contenuto che comprende tutti i costi di organizzazione, ricovero, sala operatoria, oltre alle attività mediche, anestesilogiche e chirurgiche. In considerazione che il percorso è personalizzato su indicazione del medico specialista sarà elaborato un preventivo in base alle necessità specifiche.

Che cosa devo fare per usufruire del servizio?

Per usufruire del servizio è necessario prendere contatto con la ns. Segretaria Clienti.

Nel caso si siano già stati eseguiti esami diagnostici mirati (es. polisonnografia) o si abbia altra documentazione clinica è possibile inviare i referti ai nostri medici che li valuteranno e prenderanno contatto il paziente per discutere il caso specifico.

FAQ – Alcune domande frequenti

A. Mi interessa la SLEEP ENDOSCOPY: posso eseguire direttamente la procedura?

La procedura standard prevede che la persona esegua il percorso diagnostico iniziale: visita otorinolaringoiatrica con fibroendoscopia e polisonnografia notturna

Qualora lo si richieda, è possibile organizzare un ricovero di una notte e una mattina in cui si possono eseguire tutte le valutazioni necessarie, compresa la Sleep Endoscopy.



B. Ho già eseguito una serie di esami diagnostici presso altre strutture: devo rieseguire gli esami presso Sonnomedica?

Se i referti e gli esami sono adeguati e completi non è necessario. Il team medico valuterà la documentazione presente nella visita preliminare al percorso chirurgico e deciderà insieme alla persona come proseguire.

Sonnomedica è il Centro Medico specializzato nella Medicina del Sonno

Sede principale: Milano, Via Cerva 25

Telefono: 02 3968 0094

Email: info@sonnomedica.it

Per le altre sedi: www.sonnomedica.it/chi-siamo/i-servizi-sonnomedica-a-livello-nazionale

Per tutte le altre informazioni visitate il nostro sito WEB www.sonnomedica.it